МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

**«ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС *«ОТДЫХ»***

650025, г. Кемерово, пр. Кузнецкий, 102, E-mail: ok-otdyh@mail.ru, тел.офис 21-07-74, 8-923-480-5711, 8-923-480-5712

**Памятка для родителей!**

**Список документов необходимых на заезде в ЦАО (желательно положить в мультифору):**

* *копия полиса обязательного медицинского страхования Ребенка;*
* *оригинал медицинской справки на Ребенка формы №079/у (период действия 1 месяц);*
* *справка о прививках или копия прививочного сертификата с отметкой о прививках, в том числе от клещевого энцефалита (либо с отметкой о медицинском отводе);*
* *справка об эпидемиологическом окружении, выданной поликлиникой по месту жительства Ребенка. Срок действия справки 3 (три) дня, день ее выдачи и день заезда засчитываются в трехдневный срок;*
* ***только для иногородних детей****: страховой полис от несчастного случая и клещевого энцефалита на период пребывания в ЦАО.*

**Трансфер (доставка):**

* - **дата** заезда совпадает с датой начала сезона и указана в обратном талоне к путевке;
* - **время отъезда** автобуса сообщается индивидуально за 1-2 дня до даты заезда по контактным телефонам, указанным в заявлении при приобретении путевки, либо дозвоном, либо СМС-сообщением, либо посредством Whats App;

***К месту отправления необходимо прибыть за 30 минут до отправления автобуса для проверки медицинских документов, сверки списка и посадки в автобус.***

***Посадка осуществляется строго по списку, согласованным с органами ГИБДД!***

**Обязательно положите ребёнку следующие вещи:**

**Предметы личной гигиены:**

* зубная щётка и паста, расчёска для волос;
* туалетное и хозяйственное мыло (обязательно в мыльнице), с помощью которого можно постирать носки, нижнее бельё;
* мочалка, шампунь, возможно, необходимый лично ребёнку питательный крем.

В ЦАО детям выдаётся комплект полотенец. Полотенце для душа можно дать ребенку.

**Одежда и обувь**

* обувь открытая (обязательно с фиксированной пяткой), закрытая и сменная (обязательно), сланцы для душа
* одежда для повседневной носки не менее 2-3 комплектов, спортивный костюм. Обязательно солнцезащитный головной убор (бейсболка, косынка или солнцезащитная шляпа);
* нарядная одежда для вечеров отдыха и дискотек;
* 5 – 6 пар носков или гольф;
* нательное бельё с расчётом на перемену в течение 1-2 дней, пижама, ночная сорочка;
* ветровка, теплая одежда (на случай дождливой погоды);
* другое

Одежда и обувь должны быть удобными в использовании, лучше, если обувь будет разношенной. Рекомендуем Вам отдавать предпочтение недорогим, но прочным вещам.

Составьте полный список вещей, которые ваш ребёнок берёт с собой. Договоритесь с ним, чтобы вещи в конце смены были собраны строго по этому перечню. Так вам будет спокойнее, и ребёнок сможет найти потерянные или забытые где-то вещи.

* **Запрещается давать с собой ребёнку:**
* предметы, несущие потенциальную и прямую опасность (колющие и режущие предметы (ножи, отвертки и прочее);
* бытовые электрические приборы (электрические чайники, кипятильники и т. д.);
* предметы пиротехники (фейерверки, бенгальские огни).

**НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ давать детям с собой** ювелирные изделия, другие ценные вещи, электронные игры, аудио-видео технику и дорогие мобильные телефоны и прочие электронные гаджеты.

**МАУ «ОК «Отдых» не несет имущественную ответственность за сохранность личных вещей отдыхающих, в том числе Ребенка.**

**До заезда родители должны в доступной форме разъяснить ребенку о правилах пребывания на территории ЦАО. в т.ч.:**

* По приезду в ЦАО дети распределяются по отрядам с учетом возрастных особенностей;
* Каждый ребенок обязан пройти инструктажи по технике безопасности, расписаться в журнале инструктажа и соблюдать все установленные правила, в том числе правила противопожарной безопасности и т.д.

**Ребенок должен:**

* - соблюдать режим дня, общие санитарно-гигиенические нормы, личную гигиену (умываться, причесываться, принимать душ, одеваться по погоде и т.д.);
* - находиться вместе с отрядом и участвовать в жизни коллектива лагеря.
* - бережно относиться к имуществу других детей и лагеря. За сохранность личных вещей Ребенок несет ответственность самостоятельно. Администрация не несет ответственности за их утерю;
* - соблюдать правила поведения в общественных местах (сквернословие, моральное и физическое оскорбление личности, разжигание национальной розни не допускается);
* - бережно относиться к окружающей природе (зеленым насаждениям на территории лагеря, соблюдать чистоту).

Выход за территорию лагеря категорически запрещен.

В случае ухудшения самочувствия ребенок обязан сообщить воспитателю, вожатому и обратиться к врачу лагеря. Родитель извещается врачом в случае помещения ребенка в изолятор или обращения в стационарное медицинское учреждение.

**Приезд Ребенка в ЦАО считается его согласием и его родителей с установленными правилами пребывания на территории, которые необходимо строго соблюдать!**

**Время выезда ребенка из ЦАО домой** они сообщают по телефону самостоятельно. При отсутствии звонка от ребенка необходимо узнать время отъезда у старшего вожатого или директора ЦАО! Их контакты выдаются на заезде!

**Общение детей с родителями во время посещения только на территории ЦАО в специально отведенном месте! Выход за территорию лагеря не разрешается!**

**Список запрещенных продуктов (требования СанПиН)*:***

* + Алкогольные и энергетические напитки,
	+ Табачная продукция (в том числе электронные сигареты)
	+ Психотропные вещества,
	+ Блюда на основе сухих пищевых концентратов быстрого приготовления,
	+ Любые пищевые продукты домашнего изготовления,
	+ Фастфуд (пицца, вареная кукуруза и пр.),
	+ Кондитерские изделия (торты, пирожные, конфеты, шоколад и т.д.),
	+ Мясные и колбасные изделия (в том числе продукты гриль или во фритюре, шаурма, шашлыки, пирожки и пр.), сало, консервы,
	+ Кисломолочные продукты (кефир, йогурт, молоко, творог, сырки, сыр и пр.),
	+ Мороженное;
	+ Чипсы, сухарики, семечки, жевательная резинка, крекеры и соломка,
	+ Любые газированные напитки, квас, соки и т.д.
	+ Фрукты, овощи, плоды и ягоды (в том числе клубника, черешня, малина, арбуз, дыня и др.),
	+ Любые медикаменты (если есть необходимость приема медикаментов (например, специфических, гомеопатии и пр.) и средства химической борьбы с насекомыми, в том числе и с комарами – пожалуйста, передайте их вожатому отряда или врачу лагеря.

**В случае нахождения у ребенка недопустимых продуктов, они будут изъяты и утилизированы в виду отсутствия помещений и условий для их хранения.**

**В центрах активного отдыха организовано полноценное и разнообразное 5-тиразовое питание.  В меню мясные, рыбные, овощные и молочные блюда, салаты, фрукты, соки, свежая выпечка,  сладости.**