МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

**«ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС *«ОТДЫХ»***

650025, г. Кемерово, пр. Кузнецкий, 102, E-mail: [ok-otdyh@mail.ru](mailto:ok-otdyh@mail.ru)

тел. отдела реализации: 8 (3842) 21-07-74

**Памятка для родителей**

***Список документов***

**при подаче заявления для оформления путевки (в оригиналах):**

* *заявление;*
* *информационное добровольное согласие для получения первичной медико-санитарной помощи;*
* *паспорт/свидетельство о рождении, СНИЛС Ребенка (для уточнения данных в заявлении при необходимости);*
* *паспорт, СНИЛС Заказчика (для уточнения данных в заявлении при необходимости);*
* *платежные документы.*

**при заезде в ЦАО предоставить (желательно положить в мультифору):**

* *копию полиса обязательного медицинского страхования Ребенка;*
* *медицинскую справку на Ребенка формы №079/у (период действия 1 месяц);*
* *справку о прививках или копию прививочного сертификата с отметкой о прививках, в том числе от клещевого энцефалита (либо с отметкой о медицинском отводе) или расписку законного представителя об отказе от прививки от клещевого энцефалита;*
* *справку об эпидемиологическом окружении, выданной поликлиникой по месту жительства Ребенка. Срок действия справки 3 (три) дня, день ее выдачи засчитывается в трехдневный срок;*
* *страховой полис от несчастного случая и клещевого энцефалита на период пребывания в ЦАО (для иногородних лиц).*

**Обязательно положите ребёнку следующие вещи:**

**Предметы личной гигиены:**

* зубная щётка и паста;
* туалетное и хозяйственное мыло (обязательно в мыльнице), с помощью которого можно постирать носки, нижнее бельё;
* мочалка, шампунь, возможно, необходимый лично ребёнку питательный крем (душ каждый отряд принимает по графику, процедуры в ногомойках — ежедневно);
* расчёска для волос, маникюрные ножницы;
* для девочек: косметические принадлежности для ухода за кожей и телом.

В ЦАО детям выдаётся комплект полотенец (для рук, ног). Полотенце для душа можно дать ребенку.

**Одежда и обувь**

* обувь открытая (обязательно с фиксированной пяткой), закрытая и сменная (обязательно);
* спортивный костюм и закрытая спортивная обувь;
* одежда для повседневной носки не менее 2-3 комплектов. Обязательно солнцезащитный головной (бейсболка, косынка или солнцезащитная шляпа);
* нарядная одежда для вечеров отдыха и дискотек;
* сланцы для душа;
* 5 – 6 пар носков или гольф;
* нательное бельё (трусики, маечки и т.п.) с расчётом на перемену в течение 1-2 дней;
* пижама, ночная сорочка;
* ветровка, теплая одежда и закрытая прочная обувь (на случай дождливой погоды);
* другое

Одежда и обувь должны быть удобными в использовании, лучше, если обувь будет разношенной.

Рекомендуем Вам отдавать предпочтение недорогим, но прочным вещам.

Составьте полный список вещей, которые ваш ребёнок берёт с собой. Договоритесь с ним, чтобы вещи в конце смены были собраны строго по этому перечню. Так вам будет спокойнее, и ребёнок сможет найти потерянные или забытые где-то вещи.

**Запрещается давать с собой ребёнку:**

* предметы, несущие потенциальную и прямую опасность (колющие и режущие предметы (ножи, отвертки и прочее);
* бытовые электрические приборы (электрические чайники, кипятильники и т. д.);
* предметы пиротехники (фейерверки, бенгальские огни).

**НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ давать детям с собой:**

* ювелирные изделия,
* ценные вещи,
* электронные игры, аудио-видео технику и дорогие мобильные телефоны и прочие электронные гаджеты.

**МАУ «ОК «Отдых» не несет имущественную ответственность за сохранность личных вещей отдыхающих, в том числе Ребенка.**

**Список запрещенных продуктов**

Руководствуясь, СанПиН 2.4.4. 3155-13 запрещается передавать и употреблять *детям*следующие продукты и напитки во время нахождения ребенка в Центрах Активного Отдыха:

* + Алкогольные и энергетические напитки,
  + Табачная продукция (в том числе электронные сигареты)
  + Психотропные вещества,
  + Первые и вторые блюда на основе сухих пищевых концентратов быстрого приготовления,
  + Любые пищевые продукты домашнего изготовления, либо требующие особых условий хранения,
  + Продукты быстрого приготовления (фастфуд) (в том числе продукция KFC, пицца, вареная кукуруза и пр.),
  + Кремовые кондитерские изделия (торты, пирожные и тд.),
  + Мясные и колбасные изделия (в том числе продукты гриль или во фритюре, шаурма, шашлыки, пирожки, сардельки, паштеты, и пр.), сало, консервы,
  + Кисломолочные продукты (кефир, йогурт, молоко, творог, сырки, сыр и пр.),
  + Мороженное;
  + Чипсы, сухарики, кальмары, сушеная рыба, семечки, жевательная резинка, TUС
  + Любые газированные напитки, квас;
  + Соки не в индивидуальной упаковке (объемом свыше 200 мл),
  + Соусы (в том числе горчица, перец, майонез, кетчуп и пр.),
  + Фрукты, овощи, плоды и ягоды (в том числе клубника, черешня, малина, арбуз, дыня и др),
  + Маринованные овощи и фрукты (огурцы, томаты, сливы, яблоки и пр.) с применением уксуса, не прошедшие перед выдачей термическую обработку,
  + Яйца
  + Любые медикаменты (если есть необходимость приема медикаментов (например, специфических, гомеопатии и пр.) и средства химической борьбы с насекомыми, в том числе и с комарами – пожалуйста, передайте их вожатому отряда или врачу лагеря.

В случае нахождения у ребенка недопустимых продуктов, они будут изъяты и утилизированы в виду отсутствия помещений и условий для их хранения.

Кроме того, обращаем Ваше внимание, что администрация ЦАО оставляет за собой право изъять какой-либо продукт, не из списка запрещенных, в том случае, если данный продукт хранится в не установленном порядке.

**В центрах активного отдыха организовано полноценное и разнообразное 5-тиразовое питание.  В меню мясные, рыбные, овощные и молочные блюда, салаты, фрукты, соки, свежая выпечка,  сладости.**

**До заезда родители должны в доступной форме разъяснить ребенку о правилах пребывания на территории ЦАО. Приезд Ребенка в ЦАО считается его согласием и его родителей с установленными правилами пребывания на территории, которые необходимо строго соблюдать, в т.ч.:**

1. По приезду в ЦАО дети распределяются по отрядам с учетом возрастных особенностей;
2. Каждый ребенок обязан пройти инструктажи по технике безопасности, расписаться в журнале инструктажа и соблюдать все установленные правила, в том числе правила противопожарной безопасности, автобусных поездок, походов и т.д.
3. Ребенок должен:

- соблюдать режим дня, общие санитарно-гигиенические нормы, личную гигиену (умываться, причесываться, принимать душ, одеваться по погоде и т.д.);

- находиться вместе с отрядом и участвовать в жизни коллектива лагеря. Воспитатель и вожатый обязаны знать, где находится каждый ребенок. Ребенок может не участвовать в каких-либо мероприятиях по объективным причинам (болезнь, запрет врача);

- бережно относиться к личному имуществу, имуществу других детей и имуществу лагеря. За сохранность личных вещей Ребенок несет ответственность самостоятельно. Администрация не несет ответственности за их утерю;

- соблюдать правила поведения в общественных местах (сквернословие, моральное и физическое оскорбление личности, разжигание национальной розни не допускается);

- бережно относиться к окружающей природе (зеленым насаждениям на территории лагеря, соблюдать чистоту).

1. Выход за территорию лагеря категорически запрещен. Посещения родителей организуются на территории ЦАО в специально отведенных местах.
2. В случае ухудшения самочувствия ребенок обязан сообщить воспитателю, вожатому и обратиться к врачу лагеря. Родитель извещается врачом в случае помещения ребенка в изолятор или обращения в стационарное медицинское учреждение.