МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

**«ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС *«ОТДЫХ»***

650025, г. Кемерово, пр. Кузнецкий, 102, E-mail: [ok-otdyh@mail.ru](mailto:ok-otdyh@mail.ru)

тел. отдела реализации: 8 (3842) 21-07-74, тел. директора 8-905-913-7821 Мелкобродова Татьяна Борисовна

**Памятка для родителей**

***Список документов***

***при заключении договора:***

***- документ, удостоверяющий личность Ребенка (свидетельство о рождении или паспорт);***

***- паспорт Заказчика (представителя) услуг;***

***- СНИЛС Заказчика (представитель ребенка) и СНИЛС Ребенка;***

***- информационное добровольное согласие для получения первичной медико-санитарной помощи;***

***- согласие законного представителя на обработку персональных данных Заказчика (Получателя услуг).***

***при заезде в ЦАО:***

***- копия полиса обязательного медицинского страхования Ребенка;***

***- справка о прививках (копия прививочного сертификата), с отметкой о прививке от клещевого энцефалита (отметкой о медицинском отводе) или расписка законного представителя об отказе.***

***- медицинская справка на Ребенка формы №079/у (период действия 1 месяц);***

***- справка об эпидемиологическом окружении (период действия 3 дня), выданной поликлиникой по месту жительства ребенка.***

***- путевка (предъявляется на заезде и остаётся у родителя)***

**Заказчик оплачивает услуги наличным (в кассе организации) или безналичным путем (в банке с указанием номера договора и ФИО заказчика). Дата заезда и время отправления уточняется за 24 часа до начала смены.**

**Обязательно положите ребёнку в сумку следующие вещи:**

**Предметы личной гигиены:**

* зубная щётка и паста;
* туалетное или хозяйственное мыло (обязательно в мыльнице), с помощью которого можно постирать носки, нижнее бельё;
* мочалка, шампунь, возможно, необходимый лично ребёнку питательный крем (душ каждый отряд принимает по графику, процедуры в ногомойках — ежедневно);
* расчёска для волос, маникюрные ножницы;
* для девочек: косметические принадлежности для ухода за кожей и телом.

В ЦАО детям выдаётся полотенце (дайте ребенку большое полотенце для душа).

**Одежда и обувь**

* спортивный костюм и закрытая спортивная обувь;
* одежда для повседневной носки (юбки, шорты, футболки с коротким рукавом — 2 – 3 комплекта, бейсболка, косынка или солнцезащитная шляпа);
* нарядная одежда для вечеров отдыха, дискотек;
* плетёные туфли или босоножки обязательно с фиксированной пяткой;
* сланцы для душа;
* 5 – 6 пар носков или гольф;
* нательное бельё (трусики, маечки, комбинации и т.п.) с расчётом на перемену в течение 2 – 3 дней;
* пижама, ночная сорочка;
* ветровка, джинсы и закрытая прочная обувь (на случай дождливой погоды).
* Сменная обувь (**обязательно)**!!!

Одежда и обувь должны быть удобными в использовании, лучше, если обувь будет разношенной.

Рекомендуем Вам отдавать предпочтение недорогим, но прочным вещам.

Составьте полный список вещей, которые ваш ребёнок берёт с собой. Договоритесь, чтобы вещи в конце смены были строго собраны по этому перечню. Так вам будет спокойнее, и ребёнок сможет найти потерянные или забытые где-то вещи.

**Запрещается давать с собой ребёнку:**

* предметы, несущие потенциальную и прямую опасность (колющие и режущие предметы (ножи, отвертки и прочее);
* бытовые электрические приборы (электрические чайники, кипятильники и т. д.);
* предметы пиротехники (фейерверки, бенгальские огни).

**НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ давать детям с собой:**

* ювелирные изделия,
* ценные вещи,
* электронные игры,
* аудио-видео технику и дорогие мобильные телефоны и прочие электронные гаджеты.

**МАУ «ОК «Отдых» не несет имущественную ответственность за сохранность личных вещей отдыхающих, в том числе Ребенка.**

**Список запрещенных продуктов**

Руководствуясь, СанПиН 2.4.4. 3155-13 запрещается передавать и употреблять *детям*следующие продукты и напитки во время нахождения ребенка в Центрах Активного Отдыха:

· Алкогольные и энергетические напитки,

· Табачная продукция (в том числе электронные сигареты)

· Психотропные вещества,

· Первые и вторые блюда на основе сухих пищевых концентратов быстрого приготовления,

· Любые пищевые продукты домашнего изготовления, либо требующие особых условий хранения,

· Продукты быстрого приготовления (фастфуд) (в том числе McDonald’s, KFC, пицца, вареная кукуруза и пр.),

· Любые продукты без заводской упаковки,

· Пищевые продукты с истекшими сроками годности и признаками недоброкачественности,

· Кремовые кондитерские изделия (торты, пирожные и тд.),

· Мясные и колбасные изделия (в том числе продукты гриль или во фритюре, шаурма, шашлыки, пирожки, сардельки, паштеты, и пр.), сало, консервы,

· Кисломолочные продукты (кефир, йогурт, молоко, творог, сырки, сыр и пр.),

· Мороженное (на основе растительных жиров),

· Чипсы, сухарики, кальмары, сушеная рыба, семечки, жевательная резинка, TUС

· Любые газированные напитки, квас

· Соки не в индивидуальной упаковке (объемом свыше 200 мл),

· Соусы (в том числе горчица, перец, майонез, кетчуп и пр.),

· Фрукты, овощи, плоды и ягоды (в том числе клубника, черешня, малина, арбуз, дыня и др),

· Маринованные овощи и фрукты (огурцы, томаты, сливы, яблоки и пр.) с применением уксуса, не прошедшие перед выдачей термическую обработку,

· Яйца

· Любые медикаменты (если есть необходимость приема медикаментов (например, специфических, гомеопатии и пр.) и средства химической борьбы с насекомыми, в том числе и с комарами – пожалуйста, передайте их вожатому отряда или врачу лагеря.

В случае нахождения у ребенка недопустимых продуктов, они будут изъяты и утилизированы в виду отсутствия помещений и условий для их хранения.

Кроме того, обращаем Ваше внимание, что администрация ЦАО оставляет за собой право изъять какой-либо продукт, не из списка запрещенных, в том случае, если данный продукт хранится в не установленном порядке.

**В центрах активного отдыха организовано полноценное и разнообразное 5-тиразовое питание.  В меню мясные, рыбные, овощные и молочные блюда, салаты, фрукты, соки, свежая выпечка,  сладости.**

**До заезда родители должны в доступной форме разъяснить ребенку о правилах пребывания на территории ЦАО. Приезд Ребенка в ЦАО считается его согласием и его родителей с установленными правилами пребывания на территории, которые необходимо строго соблюдать, в т.ч.:**

1. По приезду в дети распределяют по отрядам с учетом возрастных особенностей
2. Каждый ребенок обязан пройти инструктажи по технике безопасности, расписаться в журнале инструктажа и соблюдать все установленные правила, в том числе правила противопожарной безопасности, автобусных поездок, походов и т.д.
3. Ребенок должен:

- соблюдать режим дня, общие санитарно-гигиенические нормы, личную гигиену (умываться, причесываться, принимать душ, одеваться по погоде и т.д.);

- находиться вместе с отрядом и участвовать в жизни коллектива лагеря. Воспитатель и вожатый обязаны знать, где находится каждый ребенок. Ребенок может не участвовать в каких-либо мероприятиях по объективным причинам (болезнь, запрет врача);

- бережно относиться к личному имуществу, имуществу других детей и имуществу лагеря. За сохранность личных вещей Ребенок несет ответственность самостоятельно. Администрация не несет ответственности за их утерю;

- соблюдать правила поведения в общественных местах (сквернословие, моральное и физическое оскорбление личности, разжигание национальной розни не допускается);

- бережно относиться к окружающей природе (зеленым насаждениям на территории лагеря, соблюдать чистоту).

1. Выход за территорию лагеря категорически запрещен. Посещения родителей организуются на территории ЦАО в специально отведенных местах.
2. В случае ухудшения самочувствия ребенок обязан сообщить воспитателю, вожатому и обратиться к врачу лагеря. Родитель извещается врачом в случае помещения ребенка в изолятор или обращения в стационарное медицинское учреждение.