МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

**«ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС *«ОТДЫХ»***

650025, г. Кемерово, пр. Кузнецкий, 102, E-mail: [ok-otdyh@mail.ru](mailto:ok-otdyh@mail.ru)

тел. отдела реализации: 8 (3842) 21-07-74, тел. директора 8-905-913-7821 Мелкобродова Татьяна Борисовна

**Памятка для родителей**

***Список документов***

***при заключении договора:***

***- документ, удостоверяющий личность Ребенка (свидетельство о рождении или паспорт);***

***- паспорт Заказчика (представителя) услуг;***

***- СНИЛС Заказчика (представитель ребенка) и СНИЛС Ребенка;***

***- информационное добровольное согласие для получения первичной медико-санитарной помощи;***

***- согласие законного представителя на обработку персональных данных Заказчика (Получателя услуг).***

***при заезде в ЦАО:***

***- копия полиса обязательного медицинского страхования Ребенка;***

***- справка о прививках (копия прививочного сертификата), с отметкой о прививке от клещевого энцефалита (отметкой о медицинском отводе) или расписка законного представителя об отказе.***

***- медицинская справка на Ребенка формы №079/у (период действия 1 месяц);***

***- справка об эпидемиологическом окружении (период действия 3 дня), выданной поликлиникой по месту жительства ребенка.***

***- путевка (предъявляется на заезде и остаётся у родителя)***

**Заказчик оплачивает услуги наличным (в кассе организации) или безналичным путем (в банке с указанием номера договора и ФИО заказчика), не позднее, чем за 15 рабочих дней до начала смены. Дата заезда и время отправления уточняется за 24 часа до начала смены.**

**Обязательно положите ребёнку в сумку следующие вещи:**

**Предметы личной гигиены:**

* зубная щётка и паста;
* туалетное или хозяйственное мыло (обязательно в мыльнице), с помощью которого можно постирать носки, нижнее бельё;
* мочалка, шампунь, возможно, необходимый лично ребёнку питательный крем (душ каждый отряд принимает по графику, процедуры в ногомойках — ежедневно);
* расчёска для волос, маникюрные ножницы;
* для девочек: косметические принадлежности для ухода за кожей и телом.

В ЦАО детям выдаётся полотенце (дайте ребенку большое полотенце для душа).

**Одежда и обувь**

* спортивный костюм и закрытая спортивная обувь;
* одежда для повседневной носки (юбки, шорты, футболки с коротким рукавом — 2 – 3 комплекта, бейсболка, косынка или солнцезащитная шляпа);
* нарядная одежда для вечеров отдыха, дискотек;
* плетёные туфли или босоножки обязательно с фиксированной пяткой;
* сланцы для душа;
* 5 – 6 пар носков или гольф;
* нательное бельё (трусики, маечки, комбинации и т.п.) с расчётом на перемену в течение 2 – 3 дней;
* пижама, ночная сорочка;
* ветровка, джинсы и закрытая прочная обувь (на случай дождливой погоды).
* Сменная обувь (**обязательно)**!!!

Одежда и обувь должны быть удобными в использовании, лучше, если обувь будет разношенной.

Рекомендуем Вам отдавать предпочтение недорогим, но прочным вещам.

Составьте полный список вещей, которые ваш ребёнок берёт с собой. Договоритесь, чтобы вещи в конце смены были строго собраны по этому перечню. Так вам будет спокойнее, и ребёнок сможет найти потерянные или забытые где-то вещи.

**Запрещается давать с собой ребёнку:**

* предметы, несущие потенциальную и прямую опасность (колющие и режущие предметы (ножи, отвертки и прочее);
* бытовые электрические приборы (электрические чайники, кипятильники и т. д.);
* предметы пиротехники (фейерверки, бенгальские огни).

**НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ давать детям с собой:**

* ювелирные изделия,
* ценные вещи,
* электронные игры,
* аудио-видео технику и дорогие мобильные телефоны и прочие электронные гаджеты.

**МАУ «ОК «Отдых» не несет имущественную ответственность за сохранность личных вещей отдыхающих, в том числе Ребенка.**

**Во время посещения Ребенка** и с собой **ПРОСИМ НЕ ДАВАТЬ**  запрещенные продукты:

* торты, пирожные;
* творожные сырки, йогурты, сметану, творог;
* газированные напитки;
* бананы, вишню, черешню, персики, сливы, арбузы, дыню, виноград;
* продукты домашнего приготовления (консервированные грибы, мясные, в том числе шашлык, молочные, рыбные продукты);
* консервированные продукты в томатном соусе, кетчупы, острые соусы;
* натуральный кофе, кофейные напитки;
* зефир, пастила, шоколад;
* чипсы, семечки, сухарики;
* продукты быстрого приготовления (лапша, супы).

**В центрах активного отдыха организовано полноценное и разнообразное 5-тиразовое питание**.  В меню мясные, рыбные, овощные и молочные блюда, салаты, фрукты, соки, свежая выпечка,  сладости.

**До заезда родители должны в доступной форме разъяснить ребенку о правилах пребывания на территории ЦАО. Приезд Ребенка в ЦАО считается его согласием и его родителей с установленными правилами пребывания на территории, которые необходимо строго соблюдать, в т.ч.:**

1. По приезду в дети распределяют по отрядам с учетом возрастных особенностей
2. Каждый ребенок обязан пройти инструктажи по технике безопасности, расписаться в журнале инструктажа и соблюдать все установленные правила, в том числе правила противопожарной безопасности, автобусных поездок, походов и т.д.
3. Ребенок должен:

- соблюдать режим дня, общие санитарно-гигиенические нормы, личную гигиену (умываться, причесываться, принимать душ, одеваться по погоде и т.д.);

- находиться вместе с отрядом и участвовать в жизни коллектива лагеря. Воспитатель и вожатый обязаны знать, где находится каждый ребенок. Ребенок может не участвовать в каких-либо мероприятиях по объективным причинам (болезнь, запрет врача);

- бережно относиться к личному имуществу, имуществу других детей и имуществу лагеря. За сохранность личных вещей Ребенок несет ответственность самостоятельно. Администрация не несет ответственности за их утерю;

- соблюдать правила поведения в общественных местах (сквернословие, моральное и физическое оскорбление личности, разжигание национальной розни не допускается);

- бережно относиться к окружающей природе (зеленым насаждениям на территории лагеря, соблюдать чистоту).

1. Выход за территорию лагеря категорически запрещен. Посещения родителей организуются на территории ЦАО в специально отведенных местах.
2. В случае ухудшения самочувствия ребенок обязан сообщить воспитателю, вожатому и обратиться к врачу лагеря. Родитель извещается врачом в случае помещения ребенка в изолятор или обращения в стационарное медицинское учреждение.